

Pigedage i Amagerhallen

Brøndby Bordtennis Club og Amager BTK inviterer til pigedage med træning og socialt samvær to søndage i foråret:

Søndag den 20. marts

Søndag den 24. april

Program for begge dage:

Kl. 09.30	Mødetid og fordeling i træningsgrupper
Kl. 09.45-12.00	Træningspas
Kl. 12.00-13.00	Frokost
Kl. 14.00-16.00	Træningspas
Kl. 16.00-17.30	Social aktivitet
Kl. 17.30-18.30	Aftensmad



Niveau: Alle piger, uanset niveau kan deltage på pigedagene. Træningen opdeles efter niveau.

Trænere: Louise Jakobsen, Marcus Gøgsig, Emilie Wraa m.fl.
Der vil være sparringsspillere til en del af træningen.

Pris: 150,- pr. dag. Betaling via MobilePay 63 98 10 (Brøndby Bordtennis Club) eller bankoverførsel reg. nr.: 2252, kontonr.: 6884 636 343.
HUSK at skrive deltagerens navn.

Sted: Amagerhallen, Løjtegårdsvej 64, 2770 Kastrup.

Medbring: Bordtennistøj, bat, sko, drikkedunk, håndklæde – og godt humør.

Måltider: Der er inkluderet frokost, aftensmad, snacks og drikkevarer i prisen.
Eventuelle allergener eller specielle diæter skal meddeles til pernille@amagerbtk.dk.

Tilmelding: Tilmelding foregår til michael.ryding@hotmail.com.
Frist for tilmelding til træningsdag den 20. marts er mandag den 7. marts.
Frist for tilmelding til træningsdag den 24. april er mandag den 11. april.

Kontakt: Michael Ryding, 40 90 10 21, michael.ryding@hotmail.com.

Vi opfordrer kraftigt til at pigerne bliver efter endt træning til det sociale, så vi kan lære hinanden bedre at kende på tværs af klubber og niveauer.

Vi glæder os til et par forrygende dage med masser af træning, hygge og samvær.