



## Bordtennis - en sport for alle

Har du lyst til at prøve en sport, der er sjov, udfordrende og god for krop og koordination uanset alder?

Så kig forbi din lokale klub og prøv bordtennis.

Bordtennis er en familiesport, som kan spilles af alle - pige som dreng, ung som gammel.

Det eneste der kræves, er sportstøj og indendørs sko. Bat kan indledningsvis lånes i klubben.

## Hvem er vi?

### Klubbens navn

Dette er stedet til klubbens 'elevatorsalgstale'. Hvad ville du sige, hvis du kun havde nogle få sekunder til at sælge dine produkter eller tjenester til nogen?

Husk:

Træningstider for de forskellige niveauer/aldre

Adressen på spillestedet

### Kontakt os

Telefon: [Telefon]

Mail: [Mailadresse]

Websted: [Webadresse]

Erstat med  
**LOGO**



# Bordtennis

*En sport for alle*



## Sporten Bordtennis

### Spil spillet - generelle regler:

Spillerne har to server ad gangen.

Begge spillere kan score point, uanset hvem der server. Den der først når 11 point vinder sættet.

Hvis der står 10-10, skiftes man til at servere, og der skal vindes med to point. Der spilles normalt bedst af fem sæt.

### Har du prøvet bordtennis?

Næsten alle har på et tidspunkt prøvet at spille bordtennis enten i skolen, på fritten, på jobbet eller hjemme. Men når det giver gode oplevelser, hvorfor så ikke spille bordtennis i klub?

---

*“Når jeg spiller bordtennis i klubben, lærer jeg at mestre spillet, hvilket har gjort det sjovere at spille også på fritidshjemmet.”*

---

### Når du spiller bordtennis i klub -

tager du det sjove, som du kender fra andre sammenhænge med, men samtidig lærer du under kyndig vejledning at mestre slagene og udvikle dit spil.

### Fællesskab i en individuel sport

At spille bordtennis i klub er et fællesskab. I klubben lærer du andre med samme interesse at kende. Du vil møde engagerede trænere og andre frivillige, der ønsker at give dig gode oplevelser med bordtennissporten og som kan vejlede dig i din udvikling og i valg af udstyr og aktiviteter.



Fællesskab i en individuel sport

Bordtennis klubberne i Danmark er samlet i fire lokale unioner samt en landsdækkende organisationen Dansk Bordtennis Union (DBTU)

### Sammen tilbyder vi:

Træningstilbud, hvor der er fokus på fællesskab, sjov og udvikling.

Stævne- og turneringstilbud både lokalt og på landsplan.

Kurser for trænere, ledere og forældre.

Vejledning og klubbesøg.

